

PROGRAMME DETAILLE

CYCLE 1

Formation complète sur les restrictions de mobilités osseuses et leurs répercussions tissulaires périphériques et distantes. Le CYCLE 1 permet de se former aux Techniques Osseuses sur l'ensemble du squelette (sauf crâne) et plus particulièrement de :

- **Compléter ses outils thérapeutiques et booster ses prises en charge**
- **Rendre possible les prises en charge précoces en aigu**
- **Diminuer le temps d'immobilisation et de traitement**
- **Faciliter en chronique le traitement des zones très fixées et résistantes aux traitements habituels.**

Les techniques osseuses par leurs performances et leur efficacité conviennent à tous les thérapeutes exigeants.

Cycle 1

Les Essentielles

Les Techniques Osseuses du MI

Normalisation articulaire
et tissulaire

Les Techniques Osseuses du BR

Normalisation articulaire
et tissulaire

Les Techniques Osseuses du MS

Normalisation articulaire
et tissulaire

Les Liens Tissulaires périphériques et distants

Synthèse biomécanique
Stratégie thérapeutique
Mise en situation thérapeutique

Certification Techniques Osseuses
Niveau Confirmé

STAGE 1 – 2 - 3

Visée pédagogique des 3 premiers stages :

BUT

- Mettre en correspondance les glissements articulaires mineurs et les positionnements osseux.
 - Equilibrer les tendons, les ligaments et les muscles par des manœuvres osseuses spécifiques.
-

PRINCIPE

- Tests articulaires spécifiques
 - Tests osseux
 - Levé de tensions osseuses
 - Levé de tensions aponévrotiques
 - Tests articulaires généraux en charge et en décharge
-

MOYENS

- Gestes thérapeutiques spécifiquement sur la zone dysfonctionnelle
- Gestes thérapeutiques spécifiquement sur les tissus concernés (techniques aponévrotiques et musculaires)
- Gestes thérapeutiques sur les zones osseuses en liens tissulaires avec la zone pathologique évoquée par le patient
- Gestes thérapeutiques sur l'ensemble du squelette (sauf système crânien)

STAGE 1 - JOUR 1

Matinée

Présentation Générale

1 heure

Réponse du système osseux face aux contraintes générales

- Les contraintes osseuses en Techniques Osseuses
- Les déformations osseuses générales
- Le concept épiphysio-articulaire

Anatomie osseuse

- Macro structure osseuse
- Micro structure osseuse

Physiologie osseuse

- Système circulatoire
- Physiologie intra osseuse
- L'interrogatoire
- Les Indications, les contre-indications en Techniques Osseuses
- La définition du champ thérapeutique

Théorie

Les Techniques Osseuses appliquées au Membre Inférieur

2,5 heures

- Position du patient
- Position du thérapeute
- Placement des mains
- Dosage des pressions exercées
- Cycles de répétition

Théorie

- Tests généraux osseux
- Tests analytiques osseux
- Axes de tests + détermination des positionnements osseux
- Les corrections spécifiques des positionnements osseux

Pratique

STAGE 1 - JOUR 1

Après-midi

Les Techniques Osseuses appliquées au Membre Inférieur

3,5 heures

- Les corrections des dysfonctions épiphysio-articulaires
- Les corrections des positionnements osseux des os longs
- Les corrections des positionnements osseux des os courts
- Tests généraux articulaires de confirmation en décharge
- Tests généraux articulaires de confirmation en charge
- Tests spécifiques articulaires

Pratique

STAGE 1 - JOUR 2

Matinée

Les Pathologies du Membre inférieur

3,5 heures

Les Traitements (hanche, genou, cheville)

- Déblocages articulaires par Techniques Osseuses
- Ressauts de Hanche
- Tendinopathies de Hanche
- Entorses de genou
- Tendinopathies du genou
- Entorses de cheville
- Suites de fractures
- Syndromes de croissance

Pratique

STAGE 1 - JOUR 2

Après-midi

Les Pathologies du Membre inférieur

3,5 heures

Les Traitements (pied)

- Déblocages articulaires par Techniques Osseuses
- Aponévrosites plantaires
- Epines calcanéennes
- Tendinopathies du pied
- Suites de fractures
- Syndromes de croissance

Révisions générales

Pratique

STAGE 2 - JOUR 1

Matinée

**Les Techniques Osseuses appliquées à la
Ceinture Pelvienne**

3,5heures

Tests généraux osseux

Tests analytiques osseux et axes de tests de la ceinture pelvienne

Détermination des positionnements osseux de la ceinture pelvienne

Tests généraux articulaires

- Correspondances pariéto-organiques (caisson pelvien)
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur le système nerveux périphérique

Théorie

- Tests généraux osseux Tests spécifiques osseux
- Les corrections des positionnements osseux des os de la ceinture pelvienne
- Tests généraux articulaires de confirmation en décharge et en charge

Pratique

STAGE 2 - JOUR 1

Après-midi

**Les Techniques Osseuses appliquées aux
Lombaires, Dorsales et Cervicales**

3,5heures

Tests généraux osseux

Tests analytiques osseux et axes de tests de la zone Lombaire-Dorsale-Cervicale

Détermination des positionnements osseux de la zone Lombaire-Dorsale-Cervicale

Tests généraux articulaires

- Correspondances pariéto-organiques (caisson pelvien)
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur le système nerveux périphérique

Théorie

- Tests généraux osseux
- Tests spécifiques osseux
- Les corrections des positionnements osseux de la zone Lombaire-Dorsale-Cervicale
- Tests généraux articulaires de confirmation en décharge et en charge

Pratique

STAGE 2 - JOUR 2

Matinée

**Les traitements Lombo-Pelviens par les
Techniques Osseuses**

3,5heures

- Déblocages lombo-pelviens
- Traitement des Lumbagos
- Traitement des Sciatalgies
- Traitement des Cruralgies
- Traitements des Spondylolisthésis

Théorie

STAGE 2 - JOUR 2

Après-midi

Les traitements Dorso Costal par les Techniques Osseuses

1,5heures

Traitements

- Déblocages dorsales
- Névralgies intercostales
- Suites de fractures costales

Pratique

Les traitements Cervicaux par les Techniques Osseuses

2 heures

Traitements

- Déblocages Cervicaux
- Névralgies Cervico-brachiales

Révisions générales

Pratique

☞ La durée des différents modules proposés est donnée à titre indicatif et peut légèrement varier.

STAGE 3 - JOUR 1

Matinée

Les Techniques Osseuses appliquées au Membre Supérieur

3,5 heures

- Tests généraux osseux
- Tests analytiques osseux
- Axes de tests + détermination des positionnements osseux
- Les corrections spécifiques des positionnements osseux

Pratique

- Les positionnements osseux des os longs
- Les positionnements osseux des os courts
- Les positionnements osseux épiphysaires
- Les répercussions épiphysio-articulaires
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur le système circulatoire

Théorie

- Les corrections des dysfonctions épiphysio-articulaires
- Les corrections des positionnements osseux des os longs
- Les corrections des positionnements osseux des os courts
- Tests généraux articulaires de confirmation en décharge
- Tests généraux articulaires de confirmation en charge
- Tests spécifiques articulaires

Pratique

STAGE 3 - JOUR 1

Après-midi

Les Techniques Osseuses appliquées à la Ceinture scapulaire

3,5 Heures

- Les positionnements osseux des os longs
- Les positionnements osseux des os plats
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur le système circulatoire

Théorie

- Les corrections des positionnements osseux des os longs
- Les corrections des positionnements osseux des os plats
- Tests généraux articulaires de confirmation en décharge
- Tests généraux articulaires de confirmation en charge
- Tests spécifiques articulaires

Pratique

STAGE 3 - JOUR 2

Matinée

Les Pathologies du Membre Supérieur

3,5 heures

Les Traitements (épaule, ceinture scapulaire, coude)

- Déblocages articulaires par TMO*
- Syndrome du défilé thoraco-brachial
- Syndromes de la coiffe
- Tendinopathies du Coude
- Les suites de fractures
- Les suites opératoires

Pratique

STAGE 3 - JOUR 2

Après-midi

Les Pathologies du Membre Supérieur

3,5 heures

Les Traitements (poignet, main)

- Déblocages articulaires par Techniques Osseuses
- Entorses de Poignet Canal Carpien
- Les suites de fractures
- Les suites opératoires

Révisions générales

Pratique

☞ La durée des différents modules proposés est donnée à titre indicatif et peut légèrement varier.

STAGE 4

« Les Liens Tissulaires »

BUT

- Comprendre les interactions tissulaires et améliorer la conduite de vos soins au moyen des Techniques Osseuses.
- Stabiliser les acquis rééducatifs et éviter les récives (sur la même région du corps).
- Eviter les décompensations distantes en les traitants préventivement (à distance de l'atteinte pathologique ayant motivé la consultation du patient).

PRINCIPE

- Traiter plus largement le corps (MS, MI, Bassin, Rachis)
- Lever les tensions tissulaires distantes. (Exemple : douleurs 5eme métatarsien chez un randonneur avec liens tissulaires bassin/hanche/genou/cheville/pied, ou NCB chez une patiente travaillant assis avec liens tissulaires main/ coude/ épaule/ cervicales)

MOYENS

- Gestes thérapeutiques sur l'ensemble du squelette (sauf système crânien)
- Gestes thérapeutiques sur les zones osseuses en liens tissulaire avec la zone pathologique évoquée par le patient
- Gestes thérapeutiques Spécifiquement sur les tissus concernés (techniques aponévrotiques et musculaires)

Remarque : L'ensemble de ces moyens concourant à la libération des surfaces articulaires, l'antalgie et la diminution de l'inflammation.

Aptitudes validées au terme du stage

- Etablir les liens biomécaniques entre les os et les articulations
- Détecter les interactions Tissus / Os
- Détecter les systèmes osseux en dysfonction (sauf le crâne)
- Construire une stratégie thérapeutique pour des soins sur l'ensemble du corps
- Réaliser des études de cas clinique et des mises en situation de soins avec toutes ses interactions.

STAGE 4 - JOUR 1

Matinée

Révision des Techniques Osseuses

3,5 heures

Liens tissulaires périphériques du MS

Liens tissulaires distants

Pratique

Liens tissulaires périphériques de la ceinture scapulaire

Liens tissulaires distants

Pratique

STAGE 4 - JOUR 1

Après-midi

Révision des Techniques Osseuses

3,5 heures

Liens tissulaires périphériques du MI

Liens tissulaires distants

Pratique

STAGE 4 - JOUR 2

Matinée

Révision des Techniques Osseuses

3,5 heures

Liens tissulaires périphériques du Rachis

Cervico-dorso-lombaire

Liens tissulaires distants

Pratique

STAGE 4 - JOUR 2

Après-midi

Révision des Techniques Osseuses

3,5 heures

Liens tissulaires périphériques du Grill Costal

Liens tissulaires périphériques du bassin

Pratique

STAGE 5 - JOUR 1

Matinée

Révision des Techniques Osseuses

3,5 heures

Membre Inférieur et Bassin

- Tests articulaires spécifiques
- Tests osseux
- Levé de tensions osseuses et aponévrotiques
- Tests articulaires généraux en charge et en décharge

Pratique

Les répercussions biomécaniques

- Localisations

Les interactions tissulaires

- Localisations
- Traitement général osseux et aponévrotique en Techniques Osseuses du membre inférieur et du bassin

Théorie

STAGE 5 - JOUR 1

Après-midi

Révision des Techniques Osseuses

3,5 heures

Rachis et Membre Supérieur

- Tests articulaires spécifiques
- Tests osseux
- Levé de tensions osseuses et aponévrotiques
- Tests articulaires généraux en charge et en décharge

Pratique

Les répercussions biomécaniques

- Localisations

Les interactions tissulaires

- Localisations
- Traitement général osseux et aponévrotique en Techniques Osseuses du rachis et du membre supérieur

Théorie

STAGE 5 - JOUR 2

Matinée

Mise en situation

Interrogatoire complet en Techniques Osseuses

3,5 heures

Etude de cas cliniques avec atteintes multifocales et poly-structurales

Examens cliniques et paracliniques, la stratégie, le champ thérapeutique et la sémiologie (signes à l'examen clinique et en situation de soin)

Théorie

Applications et Mises en situation clinique

Pratique

STAGE 5 - JOUR 2

Après-midi

Mise en situation

Interrogatoire complet en Techniques Osseuses

3,5 heures

Etude de cas cliniques avec atteintes multifocales et poly-structurales

Examens cliniques et paracliniques, la stratégie, le champ thérapeutique et la sémiologie (signes à l'examen clinique et en situation de soin)

Théorie

Applications et Mises en situation clinique

Pratique

☞ La durée des différents modules proposés est donnée à titre indicatif et peut légèrement varier.