

PROGRAMME DETAILLE

TENDINOPATHIES DE L'ÉPAULE
ENTORSES DU GENOU ET CHEVILLE
DU SPORTIF

En TMO*

Le but de ce stage est d'étudier les liens entre la structure osseuse et les tissus ligamentaires ou tendineux et d'apporter par ce fait un autre angle de traitement des pathologies sportives chez des patients exigeants tant en termes d'efficacité de traitement, de stabilité des résultats thérapeutiques (résultats durables dans le temps), de prévention de la récurrence (éviter les blessures itératives) de performance en situation de sport.

(*) **TMO** = **T**echnique **M**anuelle **O**sseuse

JOUR 1

Matinée

Entorse du Genou et Cheville du sportif en TMO*

3,5 heures

Généralités sur les pathologies du Sportif

Réponse du système osseux face aux contraintes générales

- Les contraintes osseuses
- Les Déformations osseuses générales et analytiques
- La cheville et le genou face aux contraintes

Les tests en TMO du sportif adulte

- Les tests généraux d'orientation
- Les tests d'exclusion
- Les tests de confirmation en fin de soin

Limite de traitement en TMO du sportif adulte

- Contre-indications relatives
- Contre-indications totales

Stratégie thérapeutique en TMO du sportif adulte

Le Genou en TMO*

Tests généraux osseux

Tests analytiques osseux et axes de tests du genou

Détermination des positionnements osseux du genou

- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires

Le traitement de l'entorse du genou en TMO*

- Entorses Ligamentaires : ligament collatéral médial et latéral
- Les ligaments croisés

JOUR 1

Après-midi

La Cheville en TMO*

3.5 heures

Tests généraux osseux

Tests analytiques osseux et axes de tests de la cheville

Détermination des positionnements osseux de la cheville

- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires

Le traitement de l'entorse de la cheville en TMO*

- Entorses Ligamentaires : ligament collatéral médian et latéral. Traitement des entorses de chevilles itératives (sport en salle, basket, etc.) par TMO*
- Traitement de la Fibula (golf) par TMO*

JOUR 2

Matinée

L'épaule en TMO*

3.5 Heures

- Les positionnements osseux des os longs et des os courts
- Les positionnements osseux épiphysaires et les répercussions épiphysio-articulaires
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires

- Les corrections des dysfonctions épiphysio-articulaires
- Les corrections des positionnements osseux des os longs et des os courts
- Tests généraux articulaires de confirmation en décharge et en charge
- Tests spécifiques articulaires

JOUR 2

Après-midi

La ceinture scapulaire en TMO*

3.5 Heures

- Les positionnements osseux des os longs et plats
- Dysfonctions osseuses et répercussions sur les structures musculo-tendino-ligamentaires

- Les corrections des positionnements osseux des os longs et des os plats
- Tests généraux articulaires de confirmation
- Tests spécifiques articulaires

Les Tendinopathies de l'épaule

Les Traitements (épaule, ceinture scapulaire)

- Syndromes de la coiffe et équilibre des muscles de l'épaule
 - Traitement des Tendinopathie supra épineux par TMO
 - Traitement des Tendinopathie de l'infra épineux par TMO
- Tendinopathie du biceps par TMO